

**График выдачи готовой продукции  
 на пищеблоке  
 МБДОУ ЦРР – д/с № 7 «Город Детства»  
 (холодный период времени)**

	1 гр.	2 гр.	3 гр.	4 гр.	5 гр.	6 гр.	7 гр.	8 гр.
<b>ЗАВТРАК</b>	8.25	8.30	8.30	8.35	8.35	8.40	8.40	8.20
<b>2-й ЗАВТРАК</b>	9.40	9.45	9.50	10.00	10.10	10.20	10.20	9.45
<b>ОБЕД</b>	11.25	12.00	12.05	12.10	12.15	12.20	12.20	12.00
<b>ПОЛДНИК</b>	15.20	15.20	15.20	15.20	15.25	15.25	15.25	15.00

**Питьевой режим**

мероприятия	частота	время
Замена кипяченой воды	ежедневно	8.30; 10.30; 12.30; 15.30

**ОБЪЕМ ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Наименование блюд	1 гр.	2-4 гр.	5-7 гр.
	1,5 - 3 года	3 – 5 лет	5 – 7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша, овощное блюдо	150 г	200 г	250 г
Яичное, мясное, творожное, рыбное блюдо	80 г	80 г	100 г
Салат овощной	40 г	50 г	60 г
Кофе, чай, молоко	150 г	180 г	200 г
Сок фруктовый	100 г	100 г	100 г
<b>ОБЕД</b>			
Салат, закуска	40 г	50 г	60 г
Первое блюдо	150 г	200 г	250 г
Блюдо из мяса, рыбы, птицы	50 г	70 г	80 г
Гарнир	130 г	150 г	180 г
Третье блюдо /напиток/	150 г	180 г	200 г
<b>ПОЛДНИК</b>			
Кефир, молоко	150 г	180 г	200 г
Булочка, выпечка	50 г	70 г	80 г
Печенье, вафли	20 г	50 г	50 г
Блюдо из творога, круп, овощей	60 г	70 г	100 г
	80-150 г		150-180 г
Свежие фрукты	90 г	100 г	100 г