



**Режим дня  
в МБДОУ ЦРР – д/с № 7 «Город Детства»  
для разных возрастных групп  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)	7 <sup>30</sup> -8 <sup>10</sup> (40 мин)
Самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup> (7 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup> (13 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> (20 мин)	9 <sup>40</sup> -10 <sup>10</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>55</sup> -10 <sup>10</sup> (15 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)
<b>2-й ЗАВТРАК</b>	9 <sup>40</sup> -9 <sup>45</sup> (5 мин)	9 <sup>50</sup> -9 <sup>55</sup> (5 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>05</sup> (5 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>15</sup> (5 мин)	10 <sup>20</sup> -10 <sup>25</sup> (5 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>45</sup> -9 <sup>55</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>10</sup> -10 <sup>20</sup> (10 мин)	10 <sup>20</sup> -10 <sup>25</sup> (5 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>55</sup> -11 <sup>30</sup> (1ч 35 мин)	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> (2 ч)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup> (2 ч)	10 <sup>20</sup> -12 <sup>20</sup> (2 ч)	10 <sup>25</sup> -12 <sup>25</sup> (2 ч)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>15</sup> -12 <sup>40</sup> (25 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>45</sup> (20 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 мин)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>40</sup> -12 <sup>55</sup> (15 мин)	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)	12 <sup>55</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч 05 мин)	13-15 <sup>00</sup> (2ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>25</sup> (25 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> (30 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup> (30 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>25</sup> -15 <sup>45</sup> (20 мин)	15 <sup>25</sup> -15 <sup>45</sup> (20 мин)	15 <sup>25</sup> -15 <sup>40</sup> (15 мин)	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup> (15 мин)	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup> (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	15 <sup>45</sup> -16 <sup>05</sup> (20 мин)	15 <sup>45</sup> -16 <sup>10</sup> (25 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>00</sup> -16 <sup>10</sup> (10 мин)	16 <sup>05</sup> -16 <sup>15</sup> (10 мин)	16 <sup>05</sup> -16 <sup>15</sup> (10 мин)	16 <sup>15</sup> -16 <sup>20</sup> (5 мин)	16 <sup>15</sup> -16 <sup>20</sup> (5 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	16 <sup>10</sup> -18 <sup>00</sup> (110 мин)	16 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> (105 мин)	16 <sup>15</sup> -18 <sup>00</sup> (105 мин)	16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup> (100 мин)	16 <sup>20</sup> -18 <sup>00</sup> (100 мин)
Уход домой.	45 мин.	30 мин.	27 мин.	30 мин.	35 мин.